



HEINI HARJALUOMA

VAPAUDENTILAAN

MEDITOI, TANSSI JA HYMYILE



YRITTÄJÄ- OPINNOT

Vapauta Supervoimasi Verkkokursseilla

Iida Soinen (2021)

Ideasta Vaikuttavaksi Verkkokurssiksi

Iida Soinen (2021)

Brändää Osaamisesi

Bisneskoulu (2020)

Time Management

Teatterikorkeakoulu (2020)

Syväasukellus

Videomarkkinointiin
Voimaavideosta (2019)

Bloggaajasta

Ammattilaiseksi

Tiia Konttinen (2019)

Palvelumuotoilukoulutus

Humanos Laurea AMK (2019)

Kahdessa kuukaudessa

tuloksiin Cimson (2018)

Työllisty yrittämällä

Valmennuskeskus Public (2018)

Yritystä Stadiin tapahtumat

(2018-)

New Co: Yritysinfo 2x,

Yritysnuevonta 3x, Myyntimylly

2x, StarttiPlus valmennus 5x

LTS työpaja x2 (2017-2022)

Facebook mainonta

Rima Oy (2017)

Some-työpaja Someco (2017)

Tehostartti yrittäjyyteen

Valmennustalo360 (2017)

Liiketalouden

koulutusohjelma

Laurea avoin AMK (2002)

KOULUTUS

- **Yrittäjän ammattitutkinto** Stadinammattiopisto (2021 Helsinki)
- **Stressilääketiede** Turun avoin yliopisto (2020)
- **Taideopettajat vapaan sivistystyön pedagogeina** Haaga-Helia avoin AMK (2018-2019)
- **Aerial Yoga ohjaaja** Studio Loft (2018 Helsinki)
- **Intuitiivinen energiahoitaja** Energiahuone Marianne (2014-2019 Helsinki)
- **Henkinen hoitaja (2200h)** Henkisen Uudistumisen Keskus ry (2014-2016 Helsinki)
- **TaK Tanssitaiteen kandidaatti (BA)** Trinity Laban Conservatoire of Music and Dance, Työharjoittelu Martha Graham Company NYC (2010-2013 England)
- **Tanssitaiteen perusopinnot Diplomi** Västranylands Folkhögskola (2009-2010 Karjaa)
- **Performing Arts erikoiskoulutusohjelma** Step Up School (2008-2009 Helsinki)
- **Liikuntaneuvoja** **PT, SUH uimaopettaja, Svoli ProFitness II-taso ohjaaja**, Kisakallion urheiluopisto (2007-2009 Lohja)
- **Näyttelijäntyön perusopinnot Diplomi** Järvenpään Seurakuntaopisto (2005-2006 Järvenpää)
- **Show Dance Model** Suomen Europe Fashion (2001-2002 Helsinki)
- **YO Ylioppilastutkinto** (1998-2001 Karjaa)
- **Visuaaliset taiteet** Lohjanseudun kuvataidekoulu (1990-1997 Lohja)
- **Taiteenperusopetuksen laajaoppimäärä Jazztanssi** tasot I, II Tanssistudio Funka (1996-2003 Lohja)

VERKOSSA



vapaudentilaan.fi
&
harjaluomaheini.wixsite.com
/tanssia



Vapaudentilaan



@heiniharjaluoma_vapaudenti
laan



Heini Harjaluoma

MUU OSAAMINEN

KYSY MYÖS

Tanssi- ja kuvataiteilija CV
Henkinen hoitaja CV

YHTEYS



heini@vapaudentilaan.fi

TYÖ - KOKEMUS OPETTAJANA

- **Helsingin Aikuisopisto**

Aloita meditaatio, kasvojooga, Parikehonhuolto,
Luo liikettä - Tanssi vapaasti, Mindfulness
kehonhuolto, Hyyt ja piruetit, jazz-tanssin alkeet,
Hip hoppia tumpeloille
(2018- Helsinki)

- **Vantaan Aikuisopisto**

Luo liikettä - Tanssi vapaasti, Aloita meditaatio,
Energeettinen kehonhuolto, Syvävenyttely &
läsnäolotyöskentely, klassinen baletti, nykytanssi
(2018- Vantaa)

- **TSL Työväen Sivistysliitto**

Luo liikettä - Tanssi vapaasti, Aloita meditaatio,
Syvävenyttely & läsnäolotyöskentely,
nykytanssi, pilates
(2018-2020 Helsinki)

- **Oh My Goodness Joogastudio**

Parikehonhuolto
(2020 Helsinki)

- **Studio Loft**

ilmajooga, ilmatanssi, Energeettinen kehonhuolto,
nykytanssi, showtanssi, pilates
(2016-2018 Helsinki)

- **Pole dance opettajien koulutus**

nykytanssi & release
(2017 Helsinki)

VERKOSSA



Vapaudentilaan
&
harjaluomaheini.wixsite.com



Vapaudentilaan



@heiniharjaluoma_vapaudenti
laan



Heini Harjaluoma

MUU OSAAMINEN

KYSY MYÖS

Tanssi- ja kuvataiteilija CV
Henkinen hoitaja CV

YHTEYS



heini@vapaudentilaan.fi

TYÖ - KOKEMUS OPETTAJANA

- **Kiehinen**
Tutustu kokonaisvaltaiseen liikkeeseen
(2017 Kitee)
- **Tanssikoulu ToeStar**
nykytanssi, showtanssi,
hypyt piruetit spagaatit
(2014-2016 Lohja)
- **HIFK Cheerleaders koulutus**
Ilmaisun taito ja esiintyminen
(2016 Helsinki)
- **Degrees Luxury Gyms London Bridge**
pilates
(2014 Lontoo)
- **LCP Dance Theatre**
klassinen baletti ammattilaisille, tanssija
(2013-2014 Lontoo)
- **Players Dancers Finland Oy**
treeniorganisaattori, koreografi, tanssija
(2006-2012 Helsinki)
- **Nation to Nation N2N**
Silja Line risteilijät Hki-Tukholma-Hki.
katutanssit lapsille, tanssija
(2005-2008)